

修明館



STAGE SENIORS et VETERANS

Shumeikan Dojo

10 et 11 Mai 2025

Jean-Paul FEMENIAS - 7^{ème} Dan

Pratique : TAMURA Shihan avait institué depuis la création de « Shumeïkan » dans son Dojo le stage dit « Vétérans » au printemps de chaque année.

Il souhaitait ainsi regrouper les pratiquants anciens qui, malgré le poids des ans et quelquefois la fatigue, montrent toujours autant de ferveur sur le tatami. Il entendait faire ressentir que, à la différence des activités sportives, l'âge n'est en rien un handicap dans la pratique de l'AIKIDO, bien au contraire.

C'est aussi l'occasion pour certains de se retrouver et de retrouver ceux qui, encore jeunes, tendent à rejoindre les anciens.

Pour cette saison, le Bureau Technique a envisagé d'ouvrir cette pratique aux Seniors de tout âge, mais aussi à d'autres pratiquants plus jeunes.

ATTENTION : Ce stage accueillera tout pratiquant de tout âge et ne sera maintenu que sous réserve d'un nombre minimum de 15 inscriptions à la date du 30 Avril



HIKARI – Lumière

Programme ↗

➤ **Vendredi 9 Mai 2025 :**

- Accueil à partir de 17h à Shumeikan - Ainsi, nous pourrions envisager, si un nombre suffisant de personnes étaient présentes et suivant une volonté commune, de mettre en place un **premier cours le vendredi soir vers 18h00**.
- Dîner en commun avec les participants présents.

➤ **Samedi 10 Mai 2025 :**

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| ➤ 8h30 >>>. Petit déjeuner | ➤ 16h30 à 18h >>> Cours d'AIKIDO |
| ➤ 10h à 11h30>>> Cours d'AIKIDO | ➤ 19h30 >>> Dîner en commun |
| ➤ 12h30 >>>Déjeuner en commun | |

➤ **Dimanche 11 Mai 2025 :**

- 7h30 >>> Nettoyage des locaux.
- 8h30 >>>Petit déjeuner
- 9h30 à 11h00>>> Cours d'AIKIDO
- 12h30 >>>Déjeuner en commun et remise en ordre des locaux



Pour tout renseignement : ffab@aikidoffab.fr



STAGE SENIORS ET VETERANS 2025

Fiche de réservation à retourner IMPERATIVEMENT à la FFAB –
244 Route de Brue Auriac – 83149 BRAS ou par mail ffab@aikidoffab.fr

NOUVEAU !! : Vous avez la possibilité de vous inscrire directement en ligne en payant par carte bleue en cliquant sur le lien ci-dessous : SHUMEIKAN

NOM, Prénom : _____

Ligue, C.I.D, club : _____ Téléphone _____

Email : _____@mail _____

Arrivée prévue le : _____ à _____ h _____

☐ J'autorise la fédération à communiquer mes coordonnées (adresse électronique, numéro de téléphone) pour organiser un éventuel co-voiturage.

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser :

	Vendredi 9/5	Samedi 10/05	Dimanche 11/05
Déjeuner 20 €			
Dîner 20 €			
Hébergement chambre 2 lits Sanitaires privés (22 € Pd compris) <i>Les hébergements avec sanitaires privés seront attribués en fonction de la date d'arrivée des inscriptions</i>			
Hébergement chambre 2 lits Sanitaires communs (18 € Pd compris)			
Totaux :			

Nous vous informons que les repas étant commandés auprès d'un traiteur ; tout repas réservé sera facturé.

Coût Rest. Hébergement : _____

Coût Pédagogique : 30 €

Total dû : _____